

第90回 フリートークの会 2013年9月10日 出席者8名

Aさん 私、最近腰痛がひどくて、骨に転移したんじゃないかとすごく心配してるんですけど、ここにいらっしゃる皆さんは、骨転移を経験された方はいらっしゃらないですよね？ 骨に転移するとどんな感じになるかご存知の方いらっしゃいますか？

Bさん 骨に転移するとすごく痛って。激痛だって聞いたことありますけど。

Aさん 激痛だったんです。

Cさん 骨転移専用のマーカーがあるんですよね？

Dさん 骨シンチでわかるでしょう？ 痛みがないから骨転移がないとは限らないんですってよ。痛みがなくても骨転移している場合があるんですって。

Eさん ぎっくり腰なんじゃないの？

院長 乳がんからの骨転移でまず疑うのは胸骨ですね。乳がんから腰は距離的に遠いから、腰が痛ければまず整形外科を受診する方がいいですよ。

右を手術したら右に出やすく、左を手術したら左に出やすい傾向があります。

Fさん がんも怖いけど、骨粗鬆症も怖い。

Gさん 骨粗鬆症なの？

Fさん うん、そう。私骨粗鬆症よ。薬も飲んでる。

Eさん Aさん、腰はずっと痛いのか？

Aさん うん、腰っていうかこの辺(立ち上がってお尻のあたりを指す)。

Dさん お尻じゃないの？ ちょっと骨転移とは違うと思う。何か他に心あたりはないの？

院長 う〜ん。ちょっと違うかな？

Aさん 先生も違うと思いますか？ あーよかった。言われてみれば実家の片づけやら掃除やらでこき使われてめちゃめちゃ働いたんだった。そのせいかしら。

Dさん それでしょう。でも、ちょっとでも痛い「転移かしら…」ってすごく不安になるよね。

H さん 3ヶ月ぶりに参加しました。手術して1年半になります。あれこれ吸収していろいろ勉強しながら、今はなんとなく落ち着いてきました。

C さん 私は手術して5年目になります。5年前がどんなだったか忘れてしまって…、でも忘れてはいけないような気もしています。

D さん 私は丸9年になります。私は病気のことは忘れたことないです〜。ホルモン剤を飲み終わってしばらくして調子が悪くなって、卵巣がんかな？体がんかな？と心配して、菊池先生に診ていただいて大丈夫だとわかって…ホッと安心しているところです。

B さん 先生、末期がんでどういう状態なんですか？

院長 遠隔転移、内臓転移しているものですかね。でも、末期がんイコール死んじゃうということではないですよ。

B さん 浸潤がんで進行がんなんですか？

がんの0期って非浸潤がんなんですか？ なんかそんな風に言われたような… え、違う？

院長 0期っていうのは…細胞レベルで発見される状態ですよ。だからふつうはがんとしては見つからないレベルということですね。子宮頸がんは細胞レベルで見つかるけど。あと子宮体がんの一部ですね。I期〜V期は組織レベルで見つかる段階ですね。乳がんでもがんとは言えない状態のものを0期とくくっていますね。

E さん “がんもどき”って言葉がいま流行ってますけど。

A さん 私の父が、80歳で胃がんの手術して、4分の1胃を残したんですけどすごく元気で、食事も手術前と変わらないくらいペロリと食べるんですよ。ぜんぜん吐いたりしないし誤嚥もしないし。4分の1胃を残したのがよかったんですかね？

院長 ちょっとでも残しているとぜんぜん違いますね。全摘しちゃうと大変なんですけどね。

A さん だからあんまり元気で以前と変わらない生活ができるもんだから、あの胃がんはがんじゃなくてがんもどきだったんじゃないかなんて言い出したりして…。

院長 がんもどきなんて言い方は混乱を招くと思いますね。病理組織をちゃんと採らないで治療して、治療結果が出ないものをがんもどきとしてるんですよ。ちゃんと病理検査をしなければいけないですよ。

E さん 先生、私の知り合いで乳がんの患者さんなんですけど、ジェネリックの抗がん剤を使ったら調

子が悪くなったっていうんです。そういうことあるんですかね。

院長 ジェネリックっていうのは、薬の特許って10年で切れるんですよ。それで10年たった薬を真似して他の製薬会社が作ったものなんですよ。真似してっていうのは、もともとの製薬会社が製法を教えないから。だからどうしても微妙に成分が違うんですよ。例えばバファリンはアスピリンなんですが、アスピリンじゃないバファリンもあり、アレルギーが出る場合もある。

Eさん アリミデックスのジェネリックは去年でしたっけ、出ましたよね。ノルバテックスのジェネリックはタゾーミンっていうのが出てますよね。

Aさん 薬局にいくとジェネリックを勧められますよね。でも怖いね。命にかかわるような病気の薬はジェネリックにしない方がいいのかな。風邪とか胃腸の薬とか、そういう病気のときはジェネリックにして…。