

## 第16回 フリートークの会

平成19年7月10日 出席者7名

Aさん 私今ホルモン剤のノルバテックスを飲んでいるんですけど、白血球が2400なんですけど。

院長 2400くらいだったら大丈夫ですよ。

Aさん 普通に生活していても大丈夫ですか？

院長 大丈夫ですよ、2000切ってなければ。

Aさん たまに検査してもらおうほうがいいですよ。どれくらいで検査したらいいですか？

院長 もしノルバテックスのせいで下がっているんだとしたら、薬もらうときに測ってみてもらおうほうがいいですよ。

Aさん 私も血液検査してくれるのかなって思ったんですけど、いや必要ないよって言われて。

院長 ノルバテックスは白血球を下げる作用はないから、だから検査する必要はないって言ったんだと思いますけど。抗がん剤とは違うから、ノルバテックスのせいではないと思いますよ。

Bさん 先生、白血球2400で感染症の心配はないんですか？ 風引きやすいとか。

Aさん 私今年の冬、風引いちゃってその後中耳炎になっちゃって大変な思いしたんですけど、今もちよっと聞こえが悪い。抗がん剤をやったときはこんなことなかったんですけど。

院長 2400 あればそんなことないと思うんだけどね〜… 普通に白血球ある人だって、風引きやすい人は引きやすいですもんね。白血球の中にはかなりリンパ球が含まれているわけだよね。リンパ球の中にもいろんなリンパ球があるんですよ。それが、外来から入ってくるものに耐性があるあるリンパ球が多く含まれているかによって普通は外来からのものを退治できるわけなんですけど、何か体力的に弱っているとか、よっぽどじゃないと普通のカゼなら… インフルエンザのような感染力の強いウイルスの場合はワクチンを打ってないと罹っちゃう人は罹っちゃいますけどね。

Aさん じゃ私今年の冬インフルエンザの予防注射受けても大丈夫でしょうか。

院長 そうですね、罹りやすい人は受けた方がいいと思いますよ。

Cさん 私もアリミデックスで強い副作用が出ちゃって、ノルバテックスに変わったんですけどそうしたら体中痒くなってきちゃったんですよ。それで1ヶ月休薬して、その薬のせいかどうかを

見ようということになって、あさってでちょうど1ヶ月なのでそれで判断して症状がよくなっていればノルバテックスのせいだったということでまた新しい薬に変えるっていう話になっているんですけど。花粉症もあってアレグラを飲まないとだめで、地球温暖化のせいか今年は1年中飲まないとダメで、今も飲んでるんですけど、花粉症の時に痒くなったりしてたんでそのせいかとも思ったりしたんですけど。

院長 もう花粉は飛んでませんよね？ 今も痒いんですか？

Cさん 今も少～し。先生が言うには、今年はず～っと花粉症の症状が長く続いていて、今も症状を訴える患者さんがいますよって。原因はわからないんですけど今も花粉症になってる人いますよって言われちゃって。私も白血球の数値はそんなに高くはないんですけど、放射線もやっているのになかなか上がらないっていうものあるんでしょけど。花粉症もそのせいなんでしょうかね。

院長 結局アレルギー反応だから、アレルギーっていうのは鼻水出たりするっていうのは、有名な石坂きみしげさんっていう人がいるんですが、ノーベル賞もらい損ねた人なんだけど、この人が要するにリンパ球の中で活発化してI g EってあるんですけどEがたくさん出るとアレルギー反応が起こるんですよ。だから必ずしも免疫活性が低い人ではないんですよ。昔はあまりきれいな環境で育ってないから、身体の中に幼虫や回虫をみんな持っていたんですよ。それが1つの免疫力になってたんですよ。そういう人のほうがアレルギーを起こさない。もちろんそれだけじゃないんでしょうけど、今人間が住んでいる環境っていうのは変わってきてるんですよ、どんどん。昔はなかったような症状が出てきてるっていうのは確かにありますよね。だから昔に帰れっていうわけじゃないんだけど。今地球が泣いてるんですよ。人間が住むために地球があるわけではないんですよ、地球があるから人間が住めるんですよ。それを散々地球をいじめて好き勝手に文明の利器と称して住みやすくして自分たちが住みやすいと思ったとたんいろんな病気が出てきたわけですよ。それは現代病の1つですよ。治せないんですよ、なかなか。その病気になってる人は大変なんですよ。

Cさん 大変ていうか、一つ一つの病気はたいしたことないんですけどね。

院長 今アレルゲンの検査バーツとっぺんに出ますよね。

Cさん 全部やりました。

院長 あ、全部やった。

Cさん スギ花粉から動物の毛から何とかのフンから全部やりました。

院長 で、出なかった。

Cさん スギ花粉とあと1つくらいがぎりぎりが出たくらいなんですけど、でもなんだか1年中調子悪

いんですよ。

院長 まあ、スギ花粉に対するアレルギーはあるんでしょうね。でもいっぱいありますけど、検査対象になっていないものもあるわけで。

Cさん そうですよ。で、いろんな検査をしてもらいたいっていつてるんですけど、腫瘍マーカーも上がってきているし、でも検査をしてくれなくてこの検査はした方がいいんじゃないですか、とかいって泣いて先生に訴えている状態なんです今。で、訴え続けてやっと8月にやる検査を6月に前倒ししてやってもらったんですけど、私リンパ節もとってるんですけど、リンパ節の検査もしてくれなければ触診もないっていうことで、全身転移の検査だけは2回頼んでやっと8月にやってもらうことになったんですけど、8月に仕事に復帰するので不安だから、8月の検査で異常が見つかるより、早めに検査してもらって何もなければ安心だからその安心を得るためにも早めに検査してくれませんかかって頼んでいるのに、1ヶ月前に検査やったのに、3ヶ月经っていないのに検査やっても、異常があっても形に出てくるほどになってるわけがないって言われちゃって。

院長 どんな検査をしたんですか？

Cさん 骨シンチと肺のレントゲンと腹部超音波だけで。

院長 骨シンチはよくやりますけど、骨シンチだけではわからないこともありますよね。

Cさん 今度10月に血液検査だけするからって言われて、そのときにマーカーがちょっとでも上がっていたらPET検査をしますって言うんですね。だから、だったらもうちょっとはやくやって下さいって言っても、やってくれなくて、先生、ご自分の家族だったらこういう対応しますか？って言いたいくらい。心配だからやってくださいって言っても、あなたは神経質過ぎ、心配のし過ぎ、まじめ過ぎって言われて。

院長 で、検査してくれないんだ。

そうですね～今、全身転移を気にするんだったらまずPETですよ。ただPETはここが怪しいというくらいにしかわかりませんがね。正確な大きさまでわかりませんがね。ただ、ここに何かあるかなっていうのはわかるから、そこを今度は集中的に調べればいいわけで。それでCT撮れば、すぐわかりますよ。

Cさん そうですよ。だから今、転移待ち状態で置かれちゃっているの、すごく嫌なんです、私としては。

Dさん でも先生としたら、腫瘍マーカーが上がってこないと検査しないですよ。

院長 しないですよ～。でも、PET/CTっていうのは今保険適応になって安くなったし、なんでや

ってくれないんだろうね。

Cさん 患者に合わせて検査の時期をずらすとかしてくれないのかな〜って思いますね。普通はできますよね〜、ちょっとよくわからない…。

Dさん 私も結構待たされましたよ。もう気になったらあれこれ考えないで先生にひたすら早く調べて早く調べてっていい続けなきゃダメですね。肺に転移してたら、すぐ治療してもらいたいから早く早くって。

Cさん 8月から仕事に復帰するにあたって、1年以上も休職していて職場の人間関係も変わっているから復帰すること自体も不安だし、身体の変調も出てきているからそれに対する不安もあるし、先生もそのことはわかっているのに、私が早く検査してくれ早く検査してくれって何度も頼んでいるのに、それを先生が解決してくれるってことはその不安を取り除く1つなのに、その結果が出てまた休みなさってことになっても休めないのと言っているのに、仕事のことを考えている場合じゃないでしょうって言われて。

院長 今ね、一番大きな問題なのは、大きな病院でも、例えば乳がんだったら乳腺外科が手術をしますよね。そして化学療法で治療となると化学療法科なんてところになりますよね。こんど放射線をかけなきゃなんてことになると放射線科になる、担当の医者がそのたびに変わって、同じ病状でも違う話になっちゃう。ものすごく問題なんですよ。これを統一してやらないとね、患者さんはかわいそうなんですよ、ものすごく混乱しますよ。それぞれ説明がちがってくるでしょ？ それが一番問題なんですよ。病気でそれだけで頭がいっぱいで病院に来ているのに、さらにこんがらがってしまいますよね。最終的に一人を窓口にして、全てをわかるように話をしとあげないと。

Cさん そうなんですよ、化学療法の副作用とか、手術の後の後遺症とか、いろんなことが出てきてるんですよ。それぞれの科で関係する症状しか問題にしないし。

院長 専門的にいろんなことを調べた結果を総合的に判断して話ができる場所を作らなきゃいけないんですよ。手術もできて化学療法もちゃんとできて放射線治療もできてなんていう医者はそんなに多くないんですよ。そういうものを統合して診られる医者っていうのが必要なんですよ。大変かもしれないけど、大きな病院であればあるほどそういう窓口が是非とも必要なんですよね。