

第75回 フリートークの会 2012年6月12日 出席者6名

- Aさん 私は乳がんの手術を3年半前しました。今は3か月に1回の検診が半年に1回になりました。
- Bさん 私は術後8年目になります。6年半アリミデックスを飲んでいて、体のあちこちが痒いんですけどこれ副作用ですかね？
- Cさん 今年の1月に受けた検診で子宮体がんの疑い、二次検査で確定しました。2月に手術を受けました。術前のCT検査で卵巣がんが見つかり、その手術も受けました。今は抗がん剤治療を3週間に1度受けています。副作用で手のしびれや関節、筋肉の痛みが出ています。
- Dさん 1月で丸3年になります。3年経ってやっと精神的に落ち着いたと思えているところです。体を温めるようにしています。がん細胞は43度で死滅すると言われていたそうなので、陶板浴というのに行っています。すごくきれいなお店で、46度の陶板浴、岩盤浴みたいな感じで。
- Eさん 私は私の妻が平成22年4月に卵巣がんの手術をしました。卵巣がんの4期で癒着もしており、白血球、血小板が少ない。副作用がひどく吐き気、下痢、リンパ浮腫が出ていて食欲が出ないため体力も落ちていてとても辛そうなので、何とかこの副作用がもう少しにならないかと思っていましたが、このたびこちらのクリニックを紹介していただいて来週初めて受診することになっています。
リンパ浮腫が出てきているので、何とかしたいと思っていますが、とにかく出かけるもの一苦労というか出歩けられる状態でないので、少しでも状態をよくして、何とかしたいと思っています。
- Dさん 前にこのフリートークの会にリンパ浮腫のマッサージをして下さる看護師さんがいらっしゃったことがありましたよね。佐藤先生が連れてこられた方でしたよね。
浮腫のマッサージってこの皮膚のすぐ下のリンパ液が流れている部分を、さするようにやさしくやさしくマッサージするんです。肩や筋肉をほぐすみたいに普通のマッサージの感覚で強くグイグイやっちゃだめなんです。強すぎるんです。え、こんなでいいの？って言うくらい弱い力でなでるようにリンパの流れに沿ってリンパを流す気持ちでやるんです。
- Fさん 抗がん剤の副作用も、点滴の時に水を飲むとあとの吐き気がすごく楽になりますよ。点滴の時に私はペットボトルの水を持って、点滴を受けながら飲んでました。
- Eさん 水は、浮腫がひどくなるんじゃないかと言われて水分をなるべく摂らないようにしてるんですよね。
- Fさん ああ、そうか、浮腫がね… そうですね、それならやめておいたほうがいいですね。私は乳がんだったから、浮腫を気にせずに水飲んでましたけど、足の浮腫が出ているなら心配ですものね。