

第 81 回 フリートークの会 2012 年 12 月 11 日 出席者 5 名

A さん 今回初めて参加させていただきました。院長先生にお伺いしたいと思って来たんですけど、乳がんの手術後 5 年経ちました。放射線治療後、5 年目に検査をしましたら右に石灰化が見つかりまして、左にも異変が見つかりました。表面の皮膚の部分が固くなっているんですけど、それを診て主治医は「こんなのは見たことがない。皮膚科には行ったのか」と言われたんです。見たことがないと言われても私は他の患者さんの胸を見たこともないし、医者じゃないので。放射線科の先生に聞くと、これは放射線を当てたら固くなるのは普通。年月が経たないと柔らかくならないと言われました。

院長 心配なことは箇条書きにして、短い時間で疑問に思うことを手際よく聞けるようにしていく方がいいですね。自分が心配なことは直接的に聞くしかない。聞こうと思ったことその場になるとどうしても忘れちゃうでしょ？

A さん 石灰化したものはそのままにしていいていいんですか？

院長 石灰化っていうのは、腫瘍が壊死したものなんですね。細胞の死がいが石灰化なんですけど、石灰化の周りにがんがある場合があるので慎重に診ていく必要があります。

B さん 私は足がよく攣るんですけど、攣るともう歩けなくなってしまうくらい、歩くのが怖いくらいに攣るんです。それで、動脈閉塞症と診断されて、両足とも。主治医には痩せなさい、体重を減らさなきゃだめと言われて 1 ヶ月で 2.5kg 痩せました。もう 2kg 痩せたいと思っています。この足が攣るのは、私はフェマーラの副作用だと思っているんですけど、イワシの頭から作られた薬を処方されたら足が攣るのがすっかり出なくなったんです。ただこの薬は青魚にアレルギーのある人は飲むとアレルギーが出やすいのでお勧めできないんです。今まではいつ足が攣るかわからないから、いつも足全部にバンテリンのシートを貼って。

C さん 私は体のあちこちが痒くなるんです。搔いていくとみみずばれになって、じんましんになって、搔いていくとある時スーッと消える、この繰り返しなんです。今年の夏ごろから。これってがんの再発してるってことないですかね。がん再発してると出る皮膚症状って何かで言ってたような気がするんですけど。

院長 アリミデックスを飲んでいるんですか。その副作用かもしれませんね。

C さん アリミデックスは、5 年以上飲むように言われています。あと 1 年以上は飲むと思います。

B さん 先生、私、フェマーラを飲んでいるんですけど、フェマーラで血管が詰まることってありますか？ 私、両足とも動脈閉塞症って言われたんですけど。

院長 関係ないですよ。

Bさん 先生も足が攣ることありますか？

院長 ありますよ。そういう時はこうやってつま先を上げてふくらはぎを伸ばすようにするといいでしょ。向う脛が攣るってことはほとんどなくて攣るのはふくらはぎだから、ふくらはぎを伸ばすように。糖尿病の患者さんなんかは足がつりやすいですね。頻繁に攣るのはよくないです。基本的には歩くのがいいんだけど、歩きすぎもまたよくない。あとは野菜を多く摂るようにすることがいいですね。

Dさん 私は、痺れがあるんですけど、一時痺れなくなっただけですけど、最近またぶり返してきたんですね。タキソールの副作用っていうことはあるんでしょうか？

院長 その可能性はありますね。足の裏なんかも痺れが出やすいところなんですけど、足の神経のレセプター(受容体)がやられるんですね。レセプターは伸びるのが遅いので、痺れが治らない人が多い。けれどもまったく痺れない人もいますね。

Eさん 先生、私、コレステロール値が上がって300くらいになってしまったんです。悪玉コレステロール(LDL)も善玉コレステロール(HDL)も両方とも高いんです。これってまずいですよね。

院長 LDLが高いのは運動不足が原因ですね。

Eさん アリミデックスも関係していると思うんです。アリミデックスを飲み始めた2年前から増え始めたんです。

院長 コレステロールは50以下になっちゃうと人間死んじゃうんですよ。高すぎて死ぬということはありません。コレステロールは細胞の核酸を作るのに必要なものなんです。

Bさん 肝臓がんの人はコレステロールが高くなると言われたんですけど本当ですか？

Eさん 私も聞いたことがある。だからコレステロール値が高いから私、肝臓がんじゃないかと心配になったりして…

院長 (首を振って) そんなことはないですよ。ただ肝臓がんになると脂肪の代謝が悪くなるから結果的にコレステロール値が上がるということはあるんですけど、コレステロール値が高いイコール肝臓がんということはありません。

コレステロールの考え方はいろいろあるんですよ。欧米の医者の方と日本の内科のお医者さんの考え方は違うんですよ。うちに来る患者さんもコレステロール値を測りますがその日

によって上下しますから、そんなに右往左往する必要はないですよ。
ネーミングが悪いですね。善玉悪玉っていうからいいものワルイものと決めつけられてしま
う。コレステロールからホルモンが作られるんですから。ホルモンは皮下脂肪から作られるん
ですよ。女性は痩せている人でも結構脂肪があります。

Cさん よく、ハゲている人は女性ホルモンが少ない、髪の毛は女性ホルモンって言われますけど…(笑)。

院長 女性ホルモンは男性も作りますけどテストステロンまでなんですね。卵巣で女性ホルモンは作
られますが卵巣は万能臓器なんです。